Questo "quaderno dell'acqua" è di

_____

_____

Della classe

_____

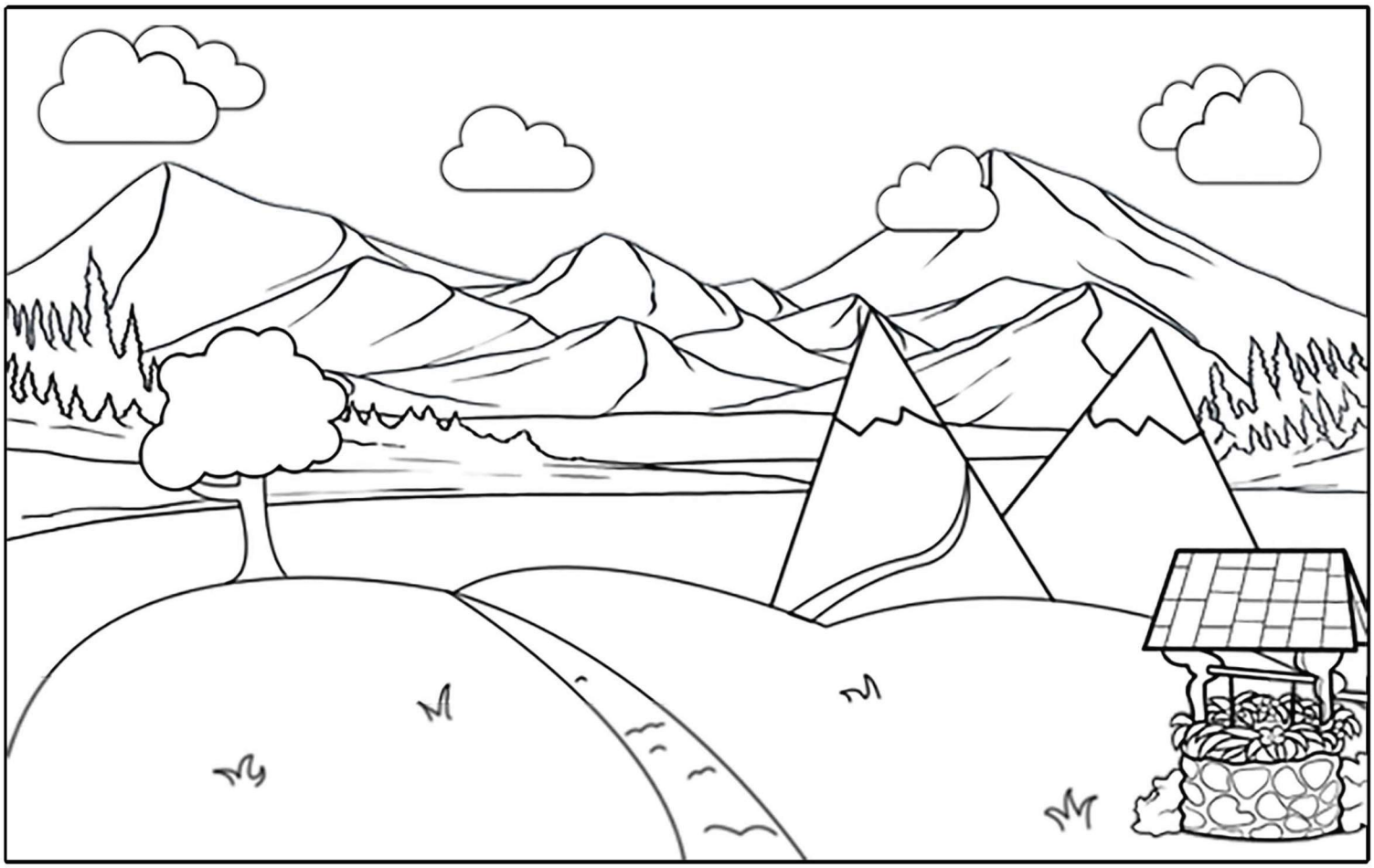
Eccomi mentre bevo un bel bicchiere d'acqua

L'ACQUA È VITA!

Che bello il Paese della Felicità dove viveva la principessa Capirella! Disegnalo qui sotto, con i suoi verdi campi e il fiume Rubicondo che
lo attraversa.

L'ACQUA È VITA!

Cerca tutte le fonti di acqua in questo disegno e colorale di azzurro.
Se poi lo vuoi puoi anche colorare tutto il disegno delle tinte che preferisci.



SE NON SI BEVE ABBASTANZA...

La principessa Capirella si ostinava a bere pochissimo.
Solo qualche goccia di succo di petali di rosa.
Perciò stava proprio male: era nervosa, triste, stanca, debole...

Come te la immagini, così malconcia? Disegnala qui sotto...

QUANDO SI BEVE A SUFFICIENZA...

Quando finalmente la principessa Capirella ha iniziato a bere acqua, si è trasformata: più bella, sorridente, sana... Disegnala qui sotto come te la immagini tu, al massimo della sua bellezza.

Che differenza tra prima e dopo!....

QUANDO MANCA L'ACQUA...

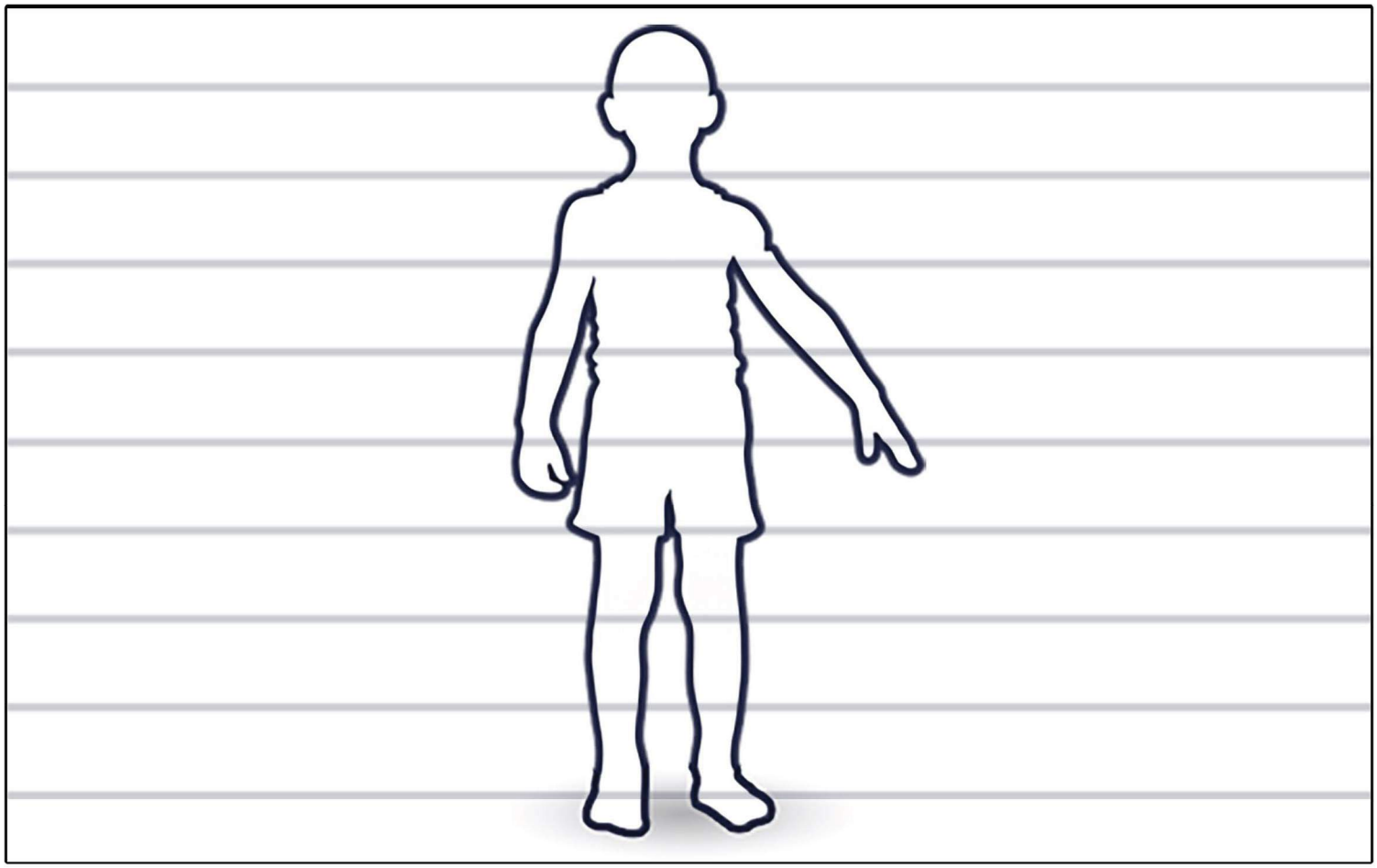
Sai che tutti gli esseri viventi sono fatti per lo più di acqua?
Anche i fiori...

Prova a prenderne uno, lascialo appassire e poi pressalo sotto un libro per qualche giorno, quindi incollalo qui sotto. Ha questo aspetto perché ha perso tutta l'acqua che conteneva.

MA QUANTA ACQUA C'È NEL TUO CORPO?

Proprio come i fiori, anche tu sei fatto per gran parte d'acqua. Addirittura ogni dieci chili del tuo peso sette sono proprio di acqua. A pensarci fa impressione, ma fa ancora più impressione a vederlo.

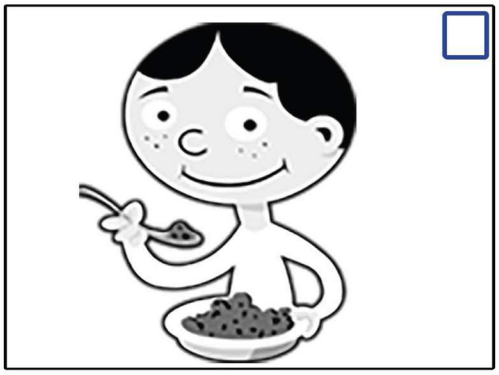
Colora di azzurro sette fasce di questa sagoma: avresti mai pensato che c'è così tanta acqua nel corpo di un bambino come te?

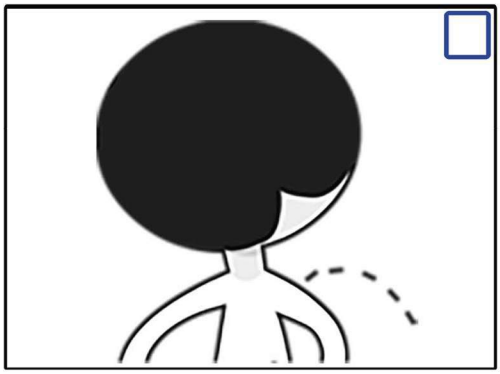


L'ACQUA CHE ENTRA E L'ACQUA CHE ESCE

Durante la giornata ci sono momenti in cui elimini acqua dal tuo corpo e altri in cui la inserisci.
Sai distinguerli nei disegni qui sotto?

Colora di azzurro i quadratini in alto sui disegni in cui l'acqua entra nel corpo e in rosso i quadratini dei disegni in cui l'acqua esce.

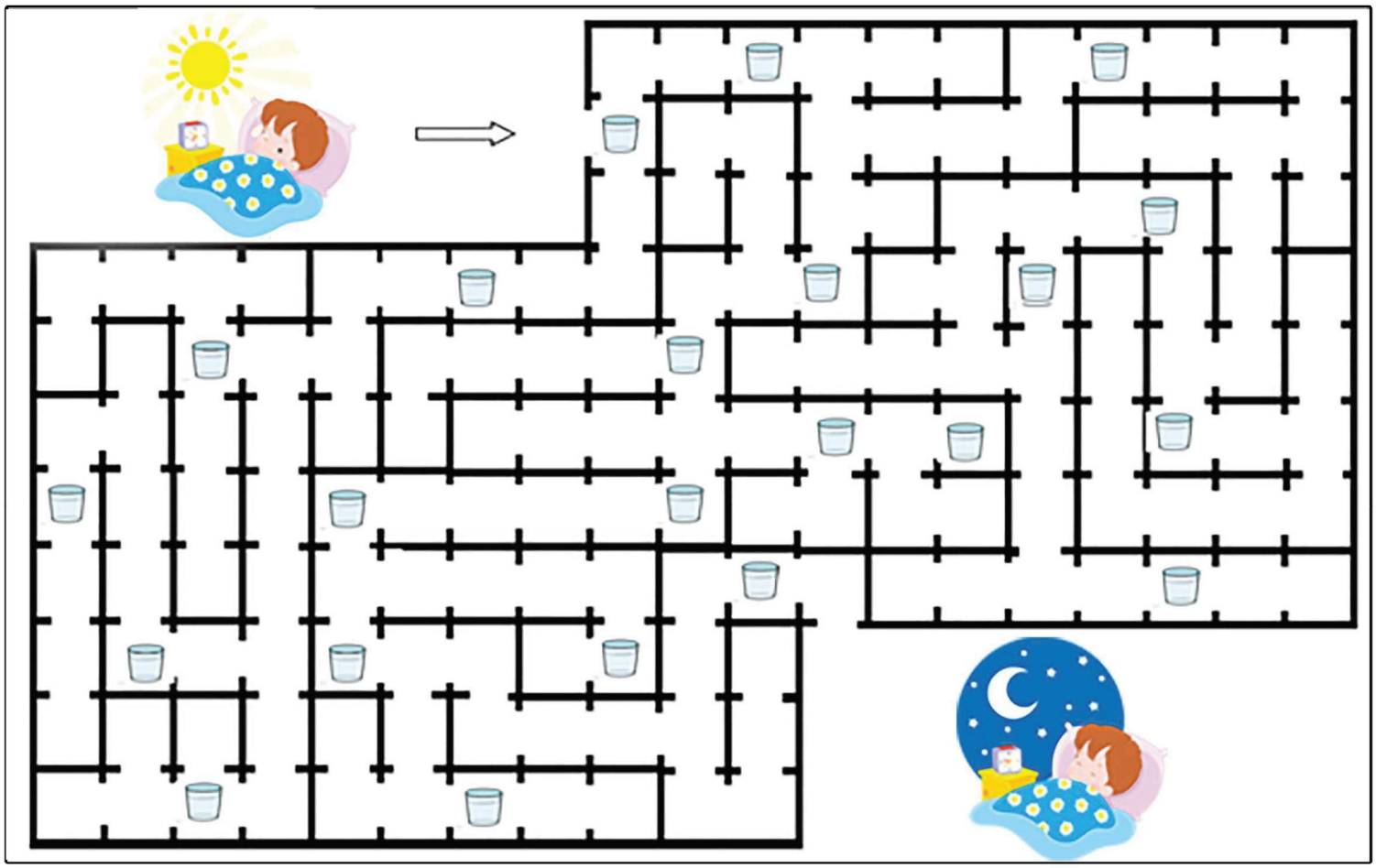




LA GIORNATA IDEALE

Sai quanti bicchieri d'acqua dovresti bere in una giornata, da quando ti svegli al mattino fino a quando vai a dormire alla sera?

Per scoprirlo trova la strada giusta e contali!



LE PAROLE DELL'ACQUA

Si parla tanto di ciò che si mangia, ma dell'acqua si parla molto meno. Non certo perché mancano le parole... anche se a volte è difficile trovarle
In questo schema sono "nascoste" 10 parole che hanno a che fare con l'acqua: leggine l'elenco qui sotto e cercale una per una, tenendo presente che possono essere scritte in orizzontale o in verticale, nei due sensi di lettura. Per esempio: CIBO - OBIC.

Q	I	D	R	A	T	A	N	T	E
B	L	I	M	P	I	D	A	S	L
R	N	S	H	Q	B	H	R	B	I
H	R	S	A	L	I	V	U	R	Q
T	G	E	F	S	Q	I	P	G	U
B	E	T	N	O	F	T	H	B	I
S	R	A	C	Q	U	A	S	T	D
M	I	N	E	R	A	L	I	B	A
G	H	T	Q	H	S	E	T	E	Q
Q	S	E	L	I	B	A	T	O	P

LE PAROLE DA TROVARE

SALI

ACQUA

SETE

MINERALI

PURA

VITALE

LIMPIDA

IDRATANTE

LIQUIDA

DISSETANTE

FONTE

UN MESSAGGIO IMPORTANTE

“161 538422574 10 12 59474 3424 847 11 474”

Ma Droppy sta dando i numeri? No, ha solo voglia di scherzare: in realtà sta dandoti un messaggio cifrato molto importante. Quale?
Per scoprirlo sostituisci ai numeri le lettere corrispondenti secondo lo schema qui sotto.

1 = N ; 2 = T ; 3 = S : 4 = E ; 5 = A ; 6 = O; 7 = R : 8 = P , 9 = V ; 10 = D ; 11 = B ; 12 = I

1	6	1

5	3	8	4	2	2	5	7	4

10	12

5	9	4	7	4

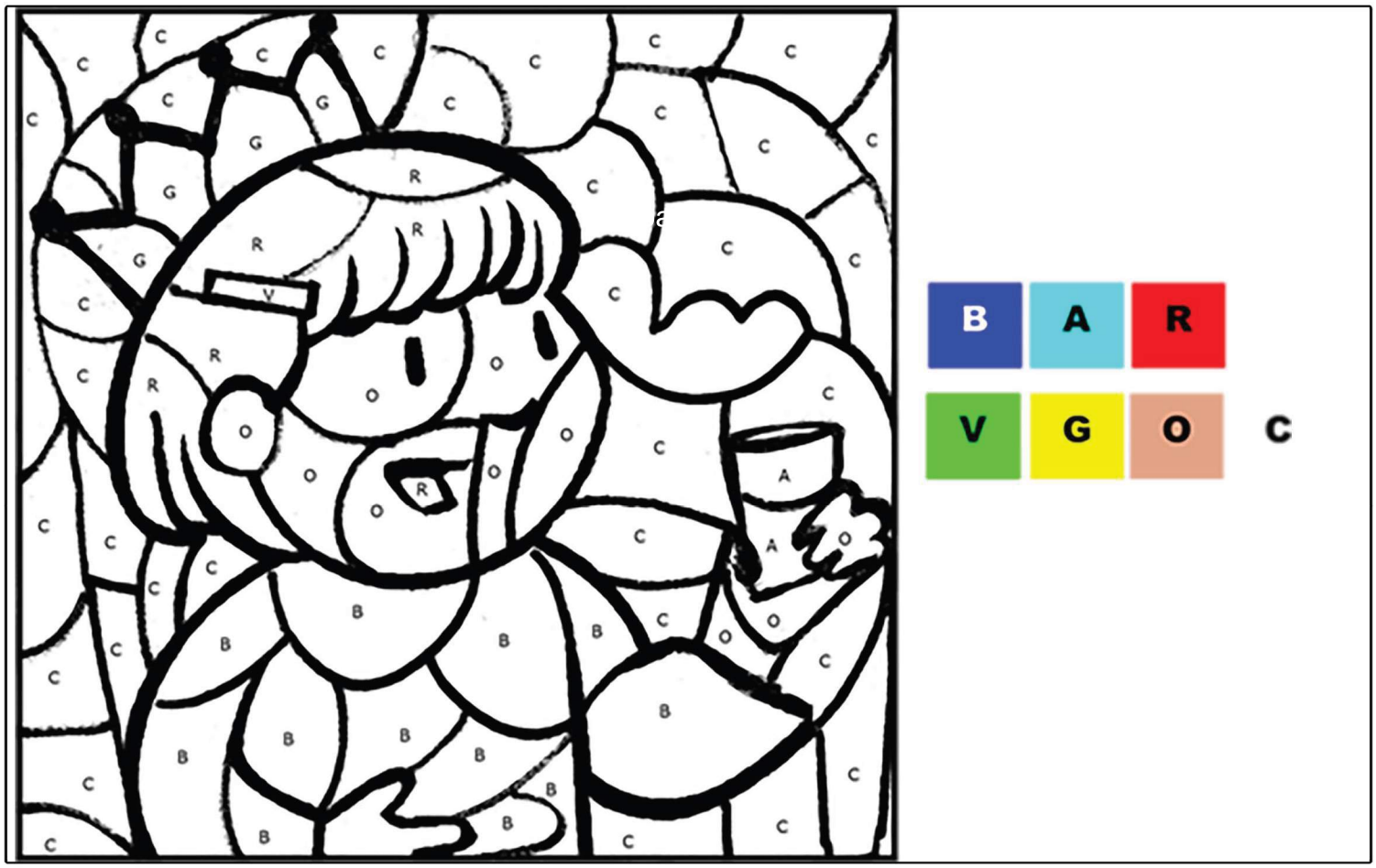
3	4	2	4

8	4	7

11	4	7	4

ECCOCI ALLA FINE...

Io mi sono divertita e tu? E hai anche imparato tante cose sull'acqua e su quanto è importante bere per stare bene.

Ma c'è un'amica che ti vuole salutare. Chi è? Per scoprirlo colora il disegna qui sotto, usando per ogni spazio il colore della lettera indicata.

CIAO!